

‘JE LICHAAM HERINNERT ZICH ALLES WAT JE TEGENKOMT’

Een massagemethode die door niet meer dan drie Laotiaanse meesters onderwezen werd. Slechts een van de zevenentwintig beoefenaars praktiseert nu in Europa. Journaliste Martine Wauters trok met hoge verwachtingen naar The House of Seven Senses en liet zich daar onder handen nemen door specialist Kaïdo Sourisak.

TEKST **MARTINE WAUTERS**

h

et lichaam herinnert zich alles, zal hij later zeggen. Elke kwelling, elk verdriet dat je op je weg bent tegengekomen en dat je niet genoeg aandacht hebt gegeven. Onvermogen en falen, opgeslagen in de lichaamscellen. Een lichaam als een computer die zijn programma's verkeerd opslaat en gebruikt, de masseur als computerspecialist die dat oplost. Kaïdo Sourisak, ingebed in de langzame en mysterieuze cultuur van de Mekongdelta in zijn geboorteland Laos, praat in prachtige Franse volzinnen. Hij vertelt hoe hij leerde masseren in de boeddhistische pagode van Vat Lam Seun. Elk uur van de dag bezig zijn met de essentie van massage: een lichaam leren lezen. Met handen en vingers, en in het hoofd de oeroude kennis van het Oosten-geneeskunde, kruidenleer, voeding, acupunctuur en de filosofie van lichaam en geest - die er grondig

werd aangeleerd. Het is een kennis die hem nooit meer verlaten heeft, een welkome en noodzakelijke aanvulling op zijn eerdere opleiding kinesitherapie. Een 'médecin-masseur neuro-musculaire' noemt hij zichzelf. Arts en masseur in een, slechts geïnteresseerd in een ding: de kern van gezondheid.

Anatomie als basis

Elke behandeling bij Kaïdo begint met een grondige observatie van het lichaam. Hoe je loopt, hoe je staat, hoe je huid en haar eraan toe zijn, hij kan er een hele geschiedenis uit opmaken. Spectaculair: aan de manier waarop ik loop ziet hij dat ik op heel jonge leeftijd (negen maanden) een zwaar letsel aan mijn rechterbeen heb opgelopen (been- en dijbreuk). 'Dat trauma ligt aan de basis van kwalen waar je nu nog mee kampt. Slechte lymfevocht-



afvoer en bloedcirculatie, gebrekkige spijsvertering: je been heeft voor een blokkade gezorgd, de bloed- en energiestroom komt te veel versperringen tegen op zijn weg om vrij te kunnen vloeien.' 'Ik oefen mezelf in het detecteren van defecten op anatomisch niveau', gaat hij verder. Geen discours over energie en esoterie. 'Ik ben alleen geïnteresseerd in anatomie. In de resonanties die bepaalde kwalen en kwetsuren op de organen kunnen hebben, vaak zonder dat je je daar bewust van bent.'

Intense manipulaties

Een massage bij Kaïdo is geen plezierreis. Knijpen en drukken, tot je de pijngrens bereikt. Met duimen en vingers, voeten en ellebogen, knieën soms. Lichaamsdelen en zenuwknoten waaraan gekneeld, geduwd en getrokken wordt. 'Door op deze manier te masseren kan ik heel precies de hoeveelheid zuurstof in het neuromusculaire weefsel doseren', verklaart hij. Af en toe brengt hij verzachting door zijn handen even aan een fles met heet water te houden. 'In de tempel in Laos verwarmden we onze handen aan stenen of keien. Dit is veel hygiënischer en beter voor de huid.' Het vergt naar het schijnt een paar maanden oefening om een fles met water van 80°C aan te kunnen raken. Maar de sensatie van intense en aangename warmte telkens als de hand van de therapeut met mijn lichaam in aanraking komt is met niets te vergelijken. Kaïdo schikt en herschikt massagekussens, zodat ik precies in de juiste houding lig om behandeld te worden. Daarop volgen manipulaties, zo diep en doordringend dat de tranen regelmatig

in mijn ogen springen. Wat later: een greep op mijn rug en het gevoel dat ik kan vliegen.

Stevige reputatie

Voor het resultaat van Kaïdo's massages zijn mensen bereid veel te doen. Ooit masseerde hij de Franse olympische ploeg. Het leverde hem een onwrikbare status van degelijkheid op. Hij ging in het Bretoense Pornic in een befaamd thalassotherapiecentrum werken, en toen hij later in Parijs terecht kwam reisden sommige klanten uit het thalassocentrum naar de Franse hoofdstad om door hem behandeld te worden. In de chique Brusselse Champneys Health Club werden mensen lid enkel en alleen om van zijn therapieën te kunnen genieten. Zijn massages zijn niet onder een noemer te vatten. Tenzij deze: ze gaan naar de kern van gezondheid. Naar de kern van een gezond en krachtig lichaam, helemaal in evenwicht, helemaal in de juiste houding. Zodat je het gevoel hebt dat je de wereld aankan.

INFO
Kaïdo Sourisak
The House of
Seven Senses
Stapelstraat 3
2830 Willebroek
0473 51 34 33
www.houseof-sevensenses.be

Laotiaanse massage

- verlicht neuromusculaire klachten en gewrichtspijnen
- is een efficiënt hulpmiddel bij energieproblemen veroorzaakt door circulatieblokkades
- werkt preventief en curatief
- beschermt en herstelt